Zucchini-Aufstrich

Zubereitungszeit 10 Minuten Minuten
Portionen 4

Zutaten

- 1 kleine Zucchini
- 1 Avocado
- 2 Frühlingszwiebeln
- 150 g Frischkäse
- 3 EL Zitronensaft
- Salz und Pfeffer

Anleitungen

- Wasche die Zucchini und schneide sie in grobe Würfel. Schäle die Avocado und trenne das Fruchtfleisch vom Kern.
- Gib alle Zutaten in einen Mixer oder in ein hohes Gefäß und püriere alles fein. Schmecke deinen Aufstrich mit Salz und Pfeffer ab.