Vegetarische Low Carb Pizzasuppe 3 Port.

Zutaten 1 Rote Zwiebel

- 1Knoblauchzehe1

Paprika 175 grams

Champignons 225 grams

Mais *(aus der Dose)*200 grams

Frischkase 100 grams

Saure Sahne 400 grams

Passierte Tomaten 80 grams

Olivenol zum Braten

Salz & Pfeffer & Oregano

Anleitung

1. Zwiebeln und Knoblauch schälen und fein würfeln. Paprika in Streifen schneiden. Danach Zwiebel, Knoblauch und Paprika in einem Topf mit Öl anbraten.
2. Champignons und Mais dazugeben. Frischkäse, Saure Sahne und passierte Tomaten ebenfalls dazugeben und aufkoc...

Lesen Sie die vollständigen Anweisungen