Süßer Quarkaufstrich

Zutaten

• 250 Magerquark
• 150 g frisches Obst der Saison wie Äpfel, Birnen, Pflaumen, Aprikosen, Beeren, etc. (*alternativ:* tiefgefrorene Früchte)
• etwa 1 EL Honig (*alternativ:* Zucker)

Zubereitung

1. Das Obst waschen, wenn nötig schälen und in kleine Würfel schneiden.
2. Das kleingeschnittene Obst mit dem Quark verrühren.
3. Den Aufstrich mit Honig abschmecken.