Schnelle Wrap Quiche

Zutaten für 2 Portionen

- 2 Tortilla-Wraps
- 3 Eier
- 125 g körniger Frischkäse
- 4 Handvoll Babyspinat
- 500 g Cocktailtomaten
- 2 Paprikaschoten
- 3 Frühlingszwiebeln
- 240 g geriebener Mozzarella
- Paprikapulver, edelsüß
- Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Tomaten und Paprika fein würfeln, Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden und Spinat waschen. Ofen auf 180° Grad Umluft vorheizen. Eier in einer Schüssel mit körnigem Frischkäse verquirlen. Mit Paprikapulver, Salz und Pfeffer würzen. Die Wraps in die Auflaufform legen und etwas andrücken. Vorbereitetes Gemüse auf dem Wrap verteilen. Eier-Frischkäse-Mischung über das Gemüse geben. Mit Mozzarella bestreuen und für 30-40 Minuten im Ofen backen.

Guten Appetit 😊