REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM SPANDAUER SEE

Mini Pfannen Fladenbrot

Zutaten:

200 g griechischer Joghurt oder Skyr
200 g Vollkornmehl
15 g Weinsteinbackpulver

Zubereitung:

Alles miteinander vermengen, bis der Teig nicht mehr klebrig ist.

8 kleine Fladenbrote formen und in der Pfanne rausbraten.

Guten Appetit 😊