Obst-Quark-Dessert

Zutaten für 4 Portionen:

- **500 g Magerquark**
- **300 g gefrorene Beeren (Mango etc.)**
- **2 EL Zucker oder Honig**
- **Etwas Zimt (nach Geschmack)**

Zubereitung:

Den Magerquark mit Mineralwasser cremig rühren. Mit Zucker abschmecken. Obst falls notwendig klein schneiden und zu dem Quark geben. Wer möchte kann den Obst Quark mit etwas Zimt abschmecken.