Kräuterquark

Für 4 Portionen:

- ½ Bd. Schnittlauch
- ½ Bd. Dill
- ½ Bd. Petersilie
- ½ Zwiebel
- 500 g Magerquark
- 100 g Joghurt (1,5 % Fett)
- 1 TL Zitronensaft
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Schnittlauch in feine Röllchen schneiden. Dill und Petersilie von den groben Stielen befreien und fein hacken. Zwiebel abziehen und fein würfeln. Magerquark mit Joghurt und Zitronensaft verrühren. Die Kräuter und die Zwiebel unterrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Guten Appetit.