Kichererbsen Aufstrich mit Paprika

Für 2 Portionen:

- 100 g Kichererbsen aus der Dose
- 1 EL Zitronensaft
- 40 g Frischkäse (Halbfettstufe)
- ¼ Teelöffel rosenscharfes Paprikapulver
- ¼ Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel
- Prise Salz
- Prise Pfeffer
- 1 Spitzpaprika

Zubereitung:

- Die Kichererbsen in ein Sieb abgießen, kalt abbrausen und gut abtropfen lassen. Mit Zitronensaft und Frischkäse in einen hohen Rührbecher geben und mit dem Stabmixer fein pürieren. Die Kichererbsenpaste mit Paprikapulver, Kreuzkümmel, Salz und Pfeffer kräftig abschmecken.
- Die Spitzpaprika waschen, aufschneiden und entkernen, dann in dünne Ringe schneiden.
- Kichererbsenpaste auf Vollkornbrot streichen und mit Paprikaringen belegen.