Karottensalat mit Apfel und Walnüssen

Zutaten für 4 Portionen:

- 300 g Karotten
- 1 Apfel
- 50 g Walnusskerne oder auch Cashewkerne
- 2 EL Walnussöl
- 2 EL Rapsöl
- 2 EL Apfelessig (optional)
- 2 EL Zitronensaft einer Zitrone
- 1 TL Honig
- 2 EL Petersilie
- Salz

Zubereitung:

Die Karotten waschen und schälen. Die Äpfel waschen, schälen, vierteln und das Kerngehäuse entfernen. Beides grob raspeln. Die Walnüsse grob hacken und in einer Pfanne leicht anrösten. In einer Schüssel beide Öle mit Essig, Zitronensaft, Honig, Petersilie und Salz verrühren. Alle anderen Zutaten untermischen, nochmal abschmecken und servieren.

Guten Appetit.