Obst / Gemüse	Kühlware	Trockenware	Tiefkühlware
Paprika Cherrytomaten Champignons Zucchini Zwiebeln Knoblauch Frühlingszwiebel Avocado Möhren Minze	Reibekäse Speisequark Magerstufe Fetakäse Naturjoghurt 1,5 % Fett Körniger Frischkäse Frischkäse Saure Sahne	Eier Thunfisch (___ Dosen) Abgepacktes Vollkornbrot Pumpernickel Tomatenmark Oliven Getrocknete Tomaten Olivenöl Haselnüsse gehackt Gemahlene Mandeln Mandelstifte Passierte Tomaten Haferflocken	Himbeeren Erbsen