BUNTER AVOCADO-AUFSTRICH

ZUTATEN

- 1 Avocado
- 1 Packung Frischkäse
- 1 Möhre
- 1/2 Gurke
- 3-4 Radieschen
- 1 Knoblauchzehe
- 1/2 Zitrone
- Salz, Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Die Avocado halbieren, entkernen und mit einer Gabel zerquetschen. Anschließend den Saft der Zitrone untermischen.
2. Die Möhre schälen und in kleine Würfel schneiden.
3. Gurke und Radieschen waschen und klein würfeln.
4. Knoblauchzehe abziehen und durch eine Knoblauchpresse pressen oder ganz fein würfeln.
5. Alles zur Avocadomasse geben und mit dem Frischkäse verrühren.
6. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.