Beeren-Smoothie Bowl

Für 2 Portion:

2 Bananen
10 g Leinsamen, geschrotet
20 g Kokos-Chips
20 g Pistazien
200 ml Milch
140 g Waldbeeren, tiefgefroren

Zubereitung:

Banane schälen und in Scheiben schneiden. Pistazien grob hacken. Banane, die gefrorenen Beeren und die Milch fein pürieren. Smoothie in eine Schale geben, mit Leinsamen, Kokos-Chips und Pistazien bestreuen. Nach Wunsch mit Beeren dekorieren.

Guten Appetit ☺