

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00	Muskel- und Gelenkgruppe			Herzsport	Lungensport	
08:15				Ab August 2024		
08:30						
08:45						
09:00			IRENA		IRENA	
09:15						
09:30						
09:45						
10:00			Fahrrad- Ergometer		Fahrrad- Ergometer	
10:15						
10:30						
10:45						
15:00	Herzsport	IRENA	Herzsport	Herzsport	Lungensport	
15:15			Gefäßsport			
15:30						
15:45						
16:00	Herzsport	Fahrrad- Ergometer	Herzsport	Fahrrad- Ergometer	Muskel- und Gelenk- gruppe	Medi- zinische Trainings- therapie
16:15						
16:30						
16:45						
17:00	Fahrrad- Ergometer		IRENA	Fahrrad- Ergometer	IRENA	
17:15				RV-Fit		
17:30						
17:45						
18:00		Fahrrad- Ergometer	Ab September 2024	Fahrrad- Ergometer	Fahrrad- Ergometer	
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						