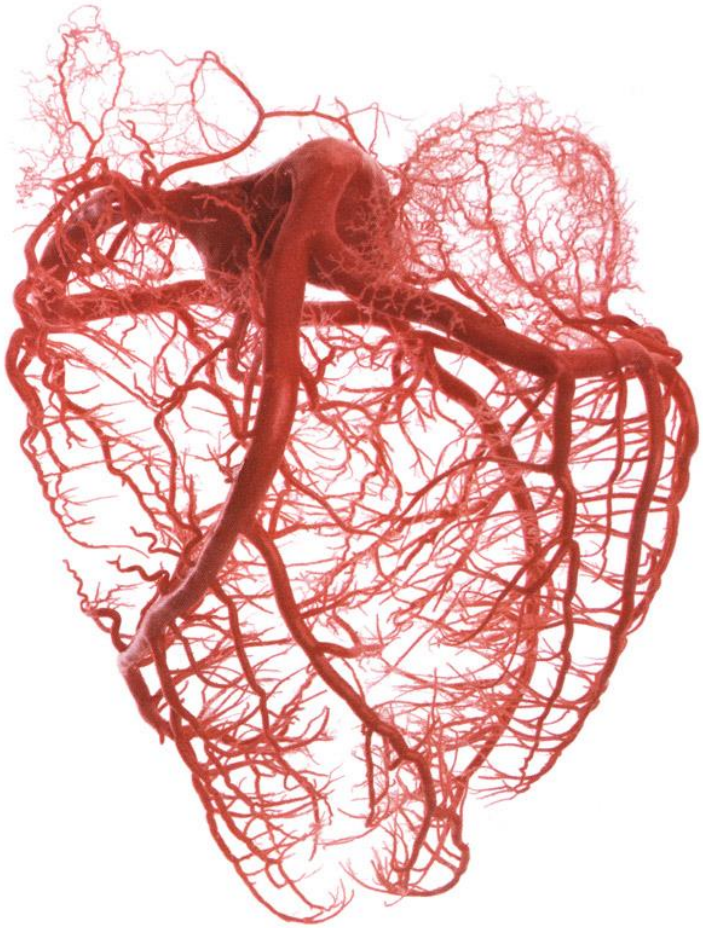
REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Was ist ein Herzinfarkt ?

Dr. T. Ylinen, 2023

Grundlage dieser Präsentation ist die Broschüre der Deutschen Herzstiftung
Herz in Gefahr – Koronare Herzkrankheit erkennen und behandeln (2012)

Herzinfarkt

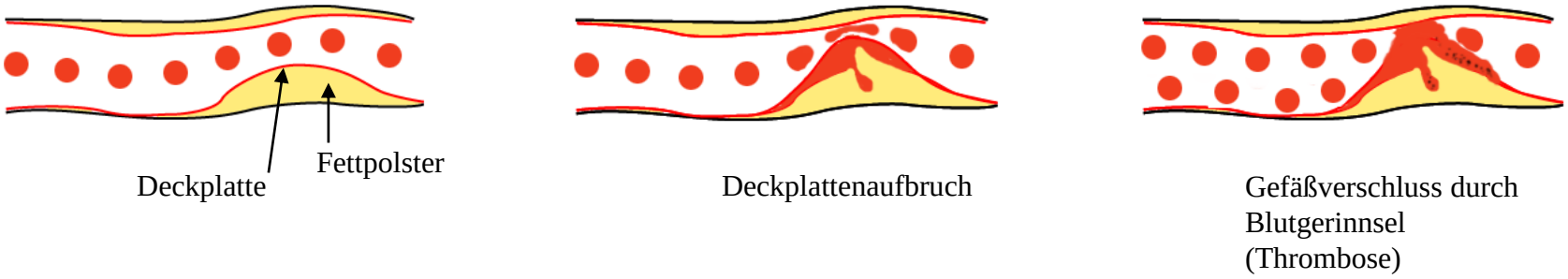


Die koronare Herzkrankheit entsteht durch Ablagerungen in den Wänden der Herz-kranzgefäße (Arteriosklerose), die das Herz mit Blut versorgen. Sie entwickelt sich über Jahre und Jahrzehnte in einem schleichenden Prozess – lange unbemerkt.

Herzinfarkt

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

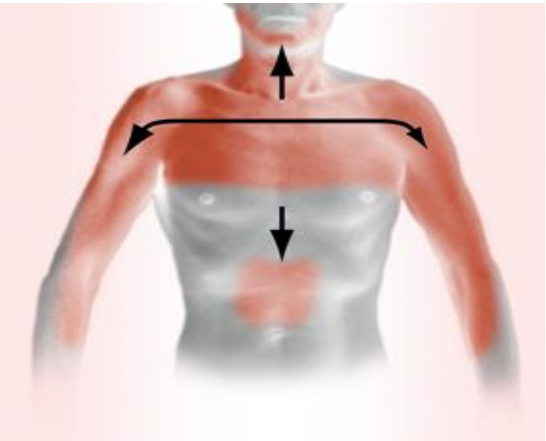
Ein Herzinfarkt entsteht, wenn eine Plaque aufreißt, sich an dieser Stelle ein Blutgerinnsel bildet, das das Gefäß verschließt.



Herzinfarkt

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Das sind Alarmzeichen



schwere, länger als 5 Minuten anhaltende Schmerzen im Brustkorb, die in Arme, Schulterblätter, Hals, Kiefer, Oberbauch ausstrahlen können.

Herzinfarkt

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Andere Alarmzeichen

- starkes Engegefühl, heftiger Druck, Brennen im Brustkorb, Atemnot
- zusätzlich: Übelkeit, Brechreiz, Angst
- Schwächegefühl (auch ohne Schmerz),
- evtl. Bewusstlosigkeit
- blasse, fahle Gesichtsfarbe, kalter Schweiß
- ausgeprägte Atemnot
- nächtliches Erwachen mit Schmerzen im Brustkorb ist ein besonderes Alarmzeichen

Herzinfarkt

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

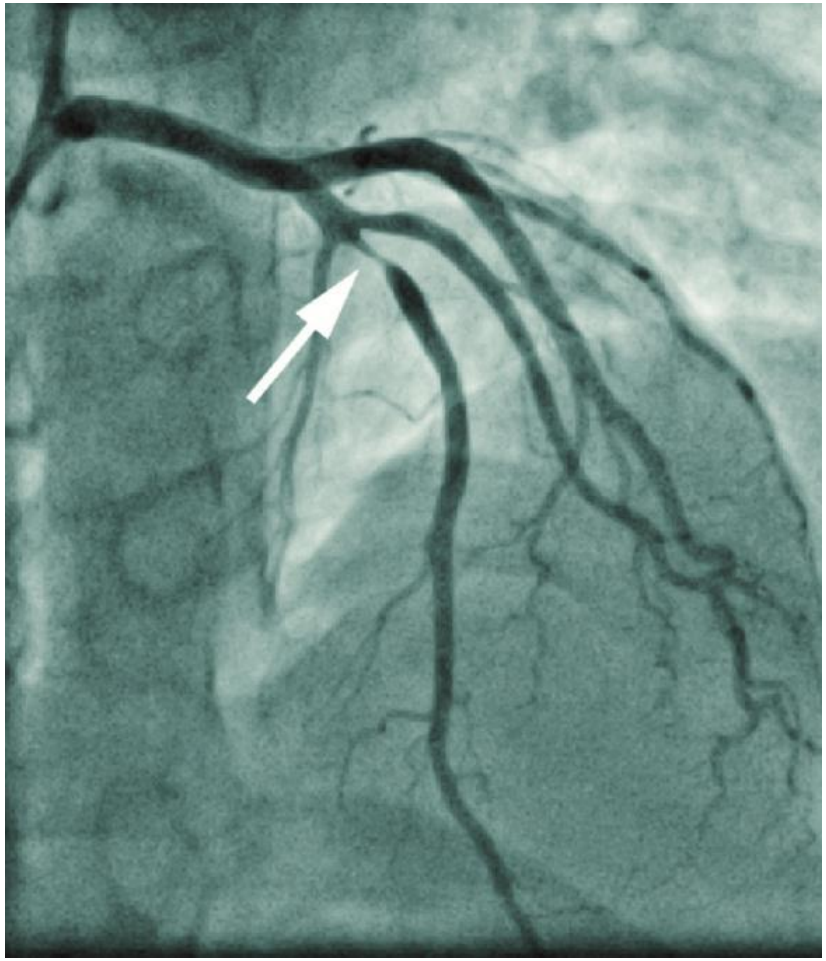
Achtung:

Bei Frauen sind Atemnot, Übelkeit, Schmerzen im Oberbauch, Brechreiz und Erbrechen häufiger als bei Männern alleinige Alarmzeichen.

Wie stellt man einen Herzinfarkt fest ?

- **Beschwerden**
- **Elektrokardiogramm (EKG)**
- **Laborbefunde (CK, Troponin)**

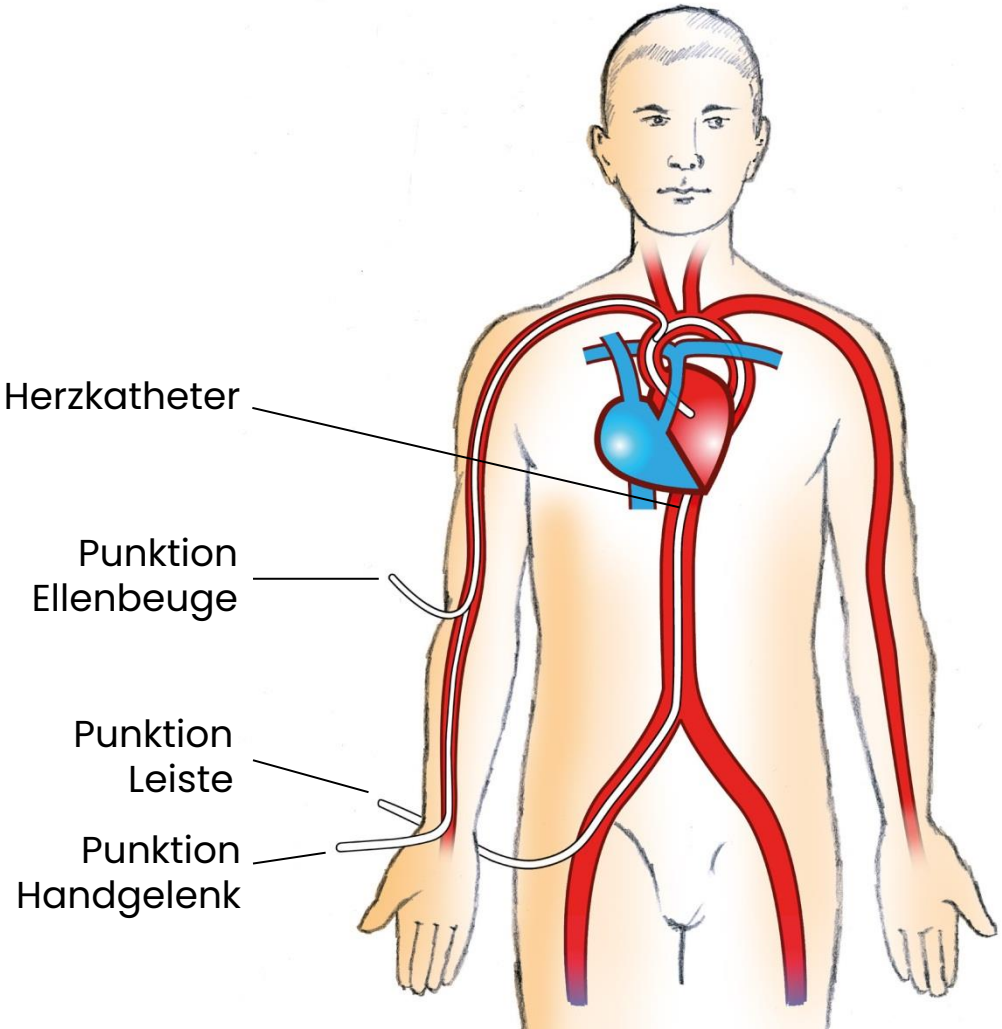
REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE



Die Herzkatheter-untersuchung zeigt deutlich eine Engstelle in der linken Herzkranzarterie.

Wie wird die Stentbehandlung durchgeführt?

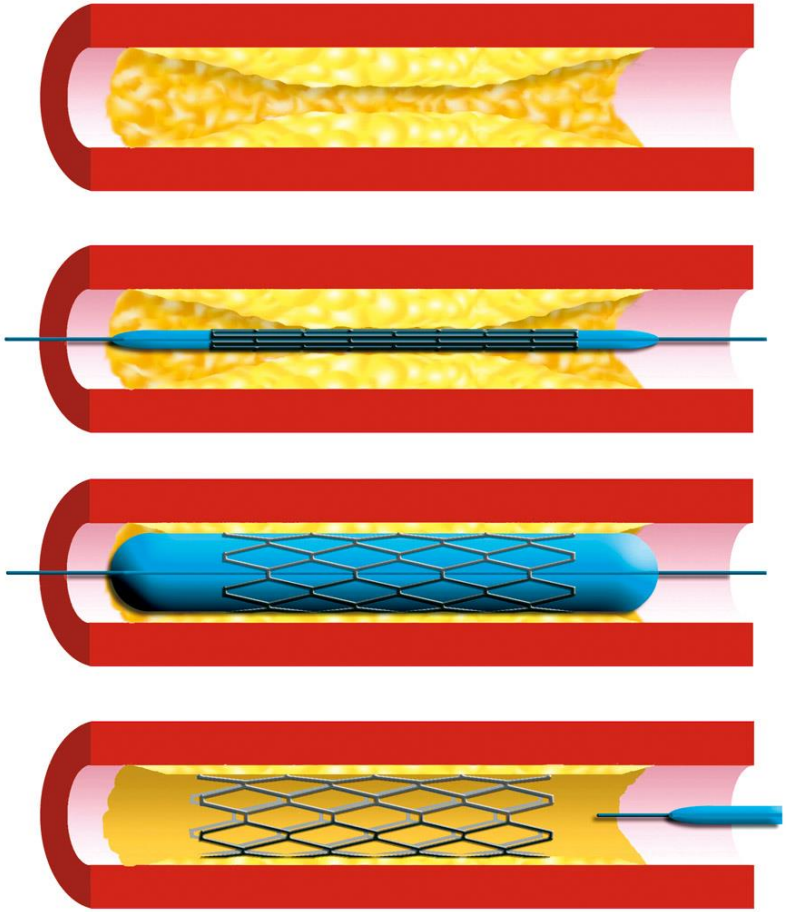
REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE



Der Herzkatheter wird von der Leistenbeuge, der Ellenbeuge oder dem Handgelenk über die Arterie zum Herzen geschoben. Mit Hilfe von Kontrastmittel werden die Herzkranzgefäße dargestellt.

Wie wird die Stentbehandlung durchgeführt?

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE



Verengung im Herzkranzgefäß

Stent auf dem Ballon,
nicht entfaltet.

Stent und Ballon entfaltet

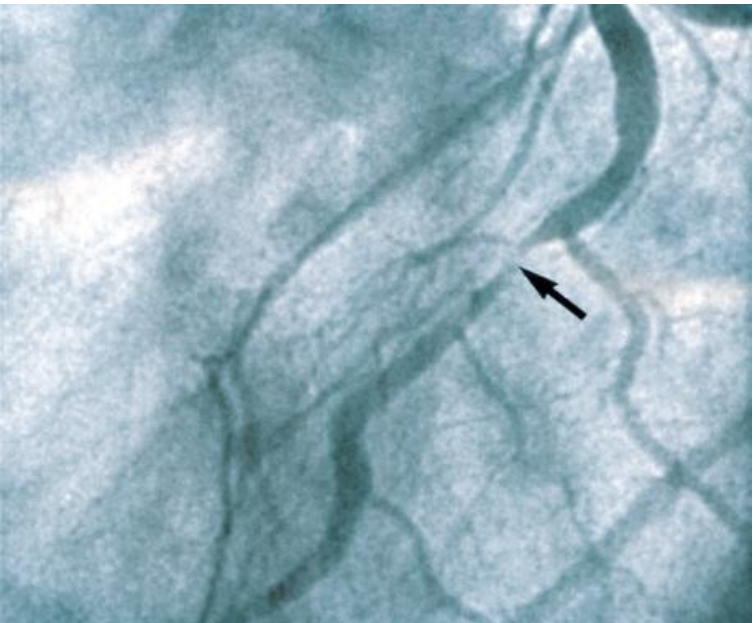
Stent bleibt im Herzkranzgefäß,
Ballon wird wieder entfernt.

Wie wird die Stentbehandlung durchgeführt?

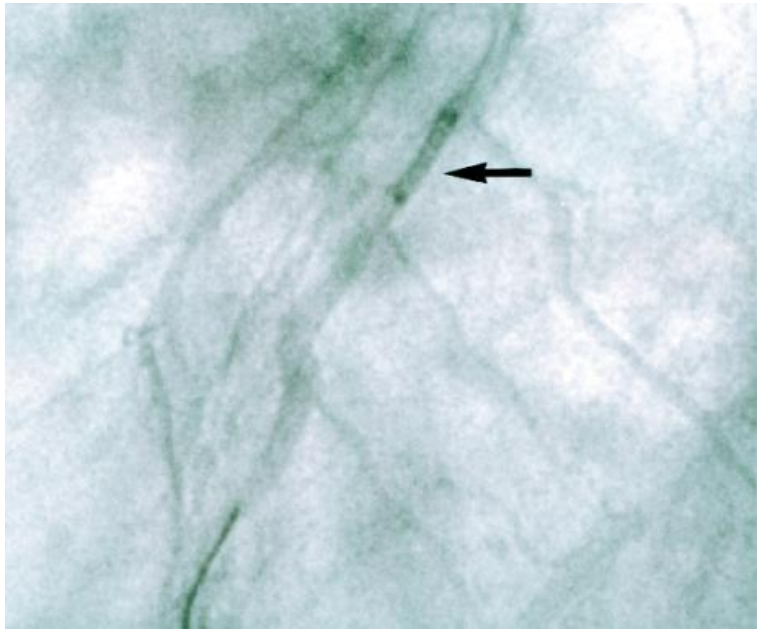
REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

- Die Behandlung gelingt mit modernen Stents in 95% der Fälle.
- Die Sterblichkeit beim Eingriff liegt bei 0,3%.

vor Aufdehnung



Nach Aufdehnung

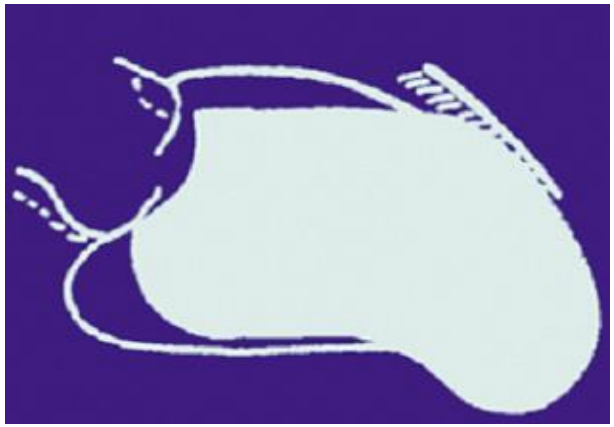


Warum zählt jede Minute?

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Die andere große Gefahr ist der Verlust von Herz-muskelgewebe.
Ein schneller Eingriff kann den Schaden begrenzen.

Kleiner Spitzeninfarkt
(Auswurfleistung 70%)



Großer Vorderwandinfarkt
(Auswurfleistung 25%)

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

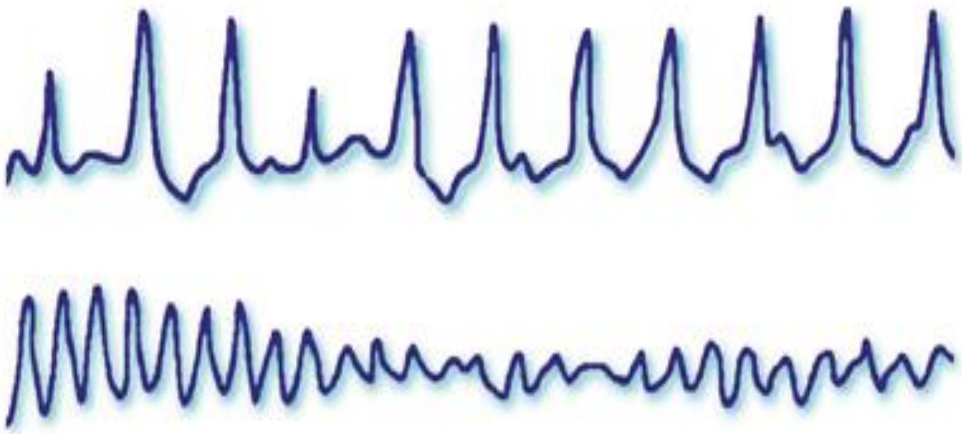
- **STEMI**
  (die ganze Herzwand ist betroffen)

- **NSTEMI**
  (Innenschichtinfarkt)

Warum zählt jede Minute?

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Eine große Gefahr: Kammerflimmern

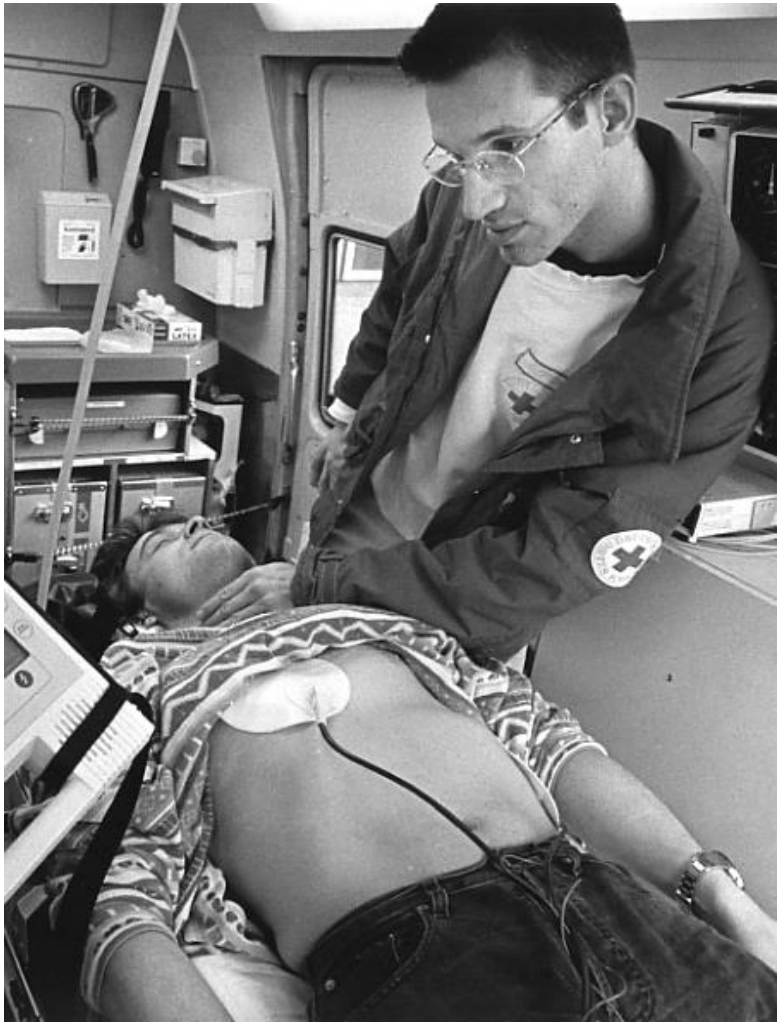


Wird die Rhythmusstörung nicht schnell behoben, kommt es zum totalen Kreislaufzusammenbruch.

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Hier kann nur der Defibrillator helfen

Jeder Rettungswagen, jede Klinik ist mit Defibrillatoren ausgestattet,
die lebensbedrohliche Herz-rhythmusstörungen elektrisch beseitigen



Vorboten des Herzinfarkts

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Wenn der Brustschmerz bei minimaler Belastung oder in Ruhe auftritt, dann kann der Herzinfarkt unmittelbar bevorstehen (instabile Angina pectoris).

Deshalb handeln, wie beim Herzinfarkt:
Rettungswagen mit Notarzt 112

CPU - Chest Pain Unit

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

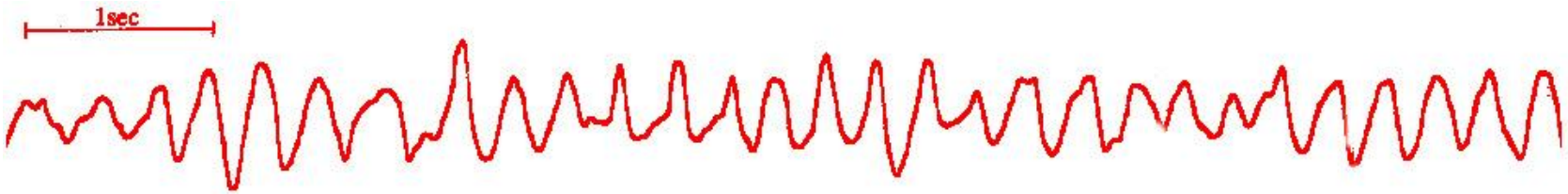
Wer sich nicht entschließen kann, die 112 anzurufen, weil die Beschwerden nicht so ausgeprägt sind, kann sich in eine Herznotfallambulanz, CPU (Chest Pain Unit) fahren lassen.

Achtung:
Nicht selbst dorthin fahren, notfalls Taxi nehmen.

Plötzlicher Herztod

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Häufigste Ursache:
Kammerflimmern



Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Jeder sollte Wiederbelebung (Herzdruckmassage) lernen, besonders Angehörige von Herzpatienten.
Herzdruckmassage kann Leben retten!

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Ein Erwachsener ist plötzlich ohnmächtig zusammengebrochen.

Hier müssen Sie sofort handeln!

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Rufen Sie als Erstes den Rettungsdienst über die Nummer 112

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) für Laien

Dazu:
Patienten auf den Rücken legen.
Mit einer Hand an die Stirn der bewusstlosen Person greifen.
Mit der anderen Hand das Kinn leicht anheben.

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Kopf überstrecken

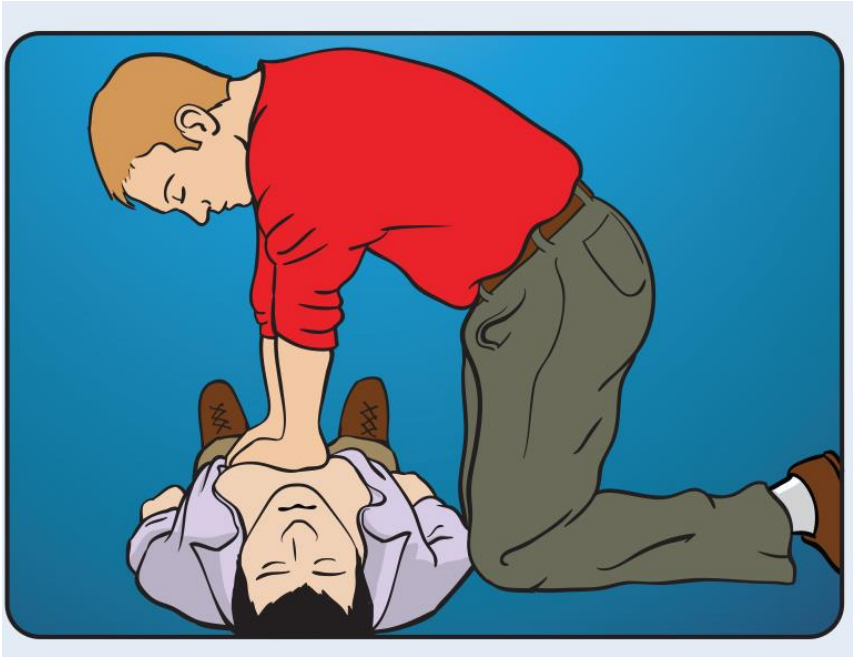
Prüfen, ob Speisereste oder etwas anderes im Mund sind und die Atemwege blockieren. Ggf. entfernen.
Dieser Vorgang sollte höchsten 20 Sek. dauern.

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Herzdruckmassage (II)

Mit Unterstützung des eigenen Gewichts das Brustbein
5 cm tief eindrücken.
Dann den Druck sofort wieder nachlassen, so dass das Brustbein wieder in seine Ausgangslage zurückkehren kann.



Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Herzdruckmassage (III)

Das Tempo ist optimal, wenn Sie das Brustbein pro Minute

100- 120 mal eindrücken.

Das sind fast 2 Kompressionen pro Sekunde.

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Kammerflimmern

Nur ein Elektroschock mit einem Defibrillator kann das Herz wieder in den richtigen Rhythmus bringen.

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Beatmung

Wenn Sie in Herz-Lungen-Wiederbelebung ausgebildet sind und die Mund-zu-Mund-Beatmung sicher beherrschen:

Geben Sie nach 30-mal Herzdruckmassage 2-mal Atemspende.

Wiederholen Sie diese beiden Schritte bis der Rettungsdienst eintrifft (30:2-Regel).

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Elektroschock-Behandlung (Defibrillation)

Bis zum Eintreffen des Rettungswagens kann die Defibrillation helfen.

Wiederbelebung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Automatisierter Externer Defibrillator (AED)

Gewicht: 2,0 kg
Abmessungen:
10 x 20 x 24 cm
Wartungsfreie Langzeitbatterien
Automatische Selbsttests zur Funktionsprüfung

REHA- UND GESUNDHEITSZENTRUM
SPANDAUER SEE

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!