

Tomate-Feta-Thunfisch-Aufstrich (ca.5 Portionen)

- 4 frische Kirschtomaten, fein gewürfelt
- 4 getrocknete Tomaten, fein gehackt
- 1 Esslöffel Magerquark
- 1 Esslöffel Joghurt
- 1 Esslöffel Thunfisch, ohne Saft
- 50 g Feta- oder Hirtenkäse, fein gewürfelt
- 1 Esslöffel Olivenöl
- ½ Esslöffel Tomatenmark (normal oder scharf)
- 1 kleine Knoblauchzehe, fein gehackt
- Frische oder getrocknete Kräuter nach Wahl (z.B. Basilikum, Rosmarin...)
- Chili frisch oder gemahlen, Menge nach Belieben

Guten Appetit!