

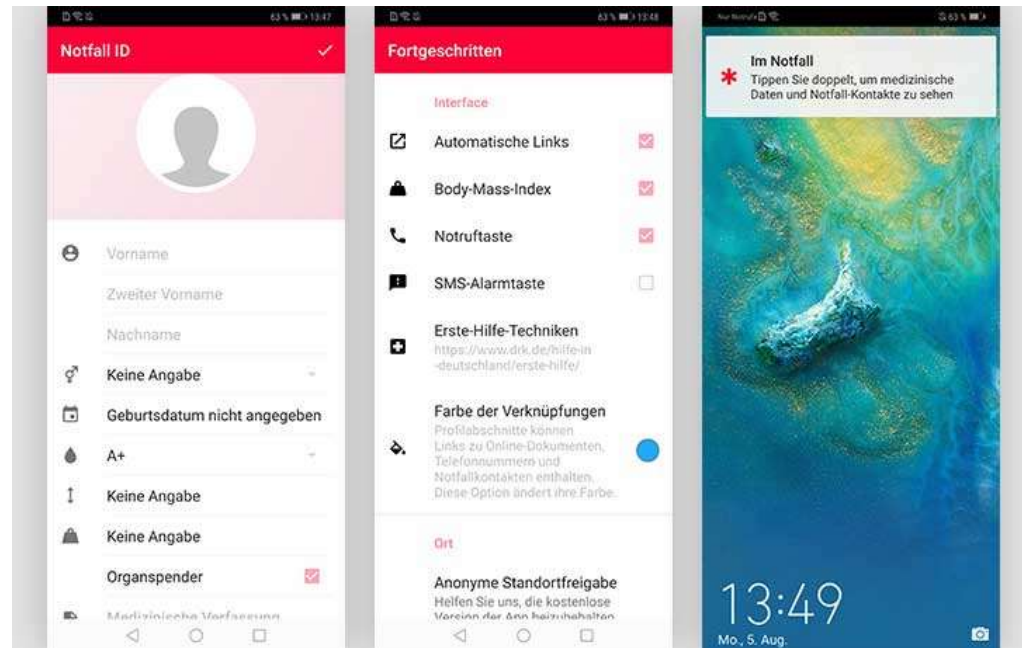
# Gesundheits-Apps

# Warum Gesundheits-Apps?



- Einfache Unterstützung im Alter im Umgang mit Untersuchungsergebnissen und Therapien
- Dokumentation und einfache Befundübermittlung an den behandelnden Arzt
- Unterstützung bei der Umsetzung von Life-Style-Änderungen
- Bei allen Krankenkassen sind eine Vielzahl von Gesundheits-Apps erhältlich

# Notfall ID – Die App für Ersthelfer



# Notfall ID – Die App für Ersthelfer



- Notfall ID App für den medizinischen Notsituation gerätst.
  - persönliches Profil mit Medikamenten, Krankheiten, Allergien, Blutgruppe usw.
  - Wichtige Informationen für Ersthelfer über Sperrbildschirm
  - Problematisch: im Falle eines Handy-Diebstahls können persönliche Informationen eingesehen werden
  - vor allem für Menschen mit Vorerkrankungen und hoher Wahrscheinlichkeit ärztliche Hilfe zu benötigen (z.B. Diabetiker)
  - über kostenpflichtige Premium-Version (einmalig 6,99 Euro) SMS und Telefonanrufe an eingestellte Nummern in Notsituationen
- 
- 👉 schnelle Einsicht zu wichtigen Infos
  - einfache Bedienung
  - Erste-Hilfe-Techniken
  - 🚫 bedenklicher Datenschutz durch Sperrbildschirm-Widget

# Blutdruck

## Klimaszewski Szymon



**Billante Statistiken**  
zur Nachverfolgung Ihres  
Fortschritts im Laufe der Zeit

**Verstehen Sie die  
Zahlen**  
hinter Ihren Messungen

**All Ihre  
Aufzeichnungen**  
in Ihrer Tasche

**Senden Sie  
PDF-Reports**  
mit Ihrem Arzt

The image shows four smartphone screens illustrating the app's features. The first screen, titled 'Statistics', displays a table of measurements over time, categorized by 'The Best', 'The Worst', 'Maximum', 'Mean', and 'Minimum'. The second screen, titled 'Graph', shows a line graph with multiple data series representing blood pressure readings over time. The third screen, titled 'History', shows a list of individual measurements with date and time stamps, organized by 'Today' and 'Yesterday'. The fourth screen, titled 'Export data', shows a PDF report with a QR code and a 'New data' button.

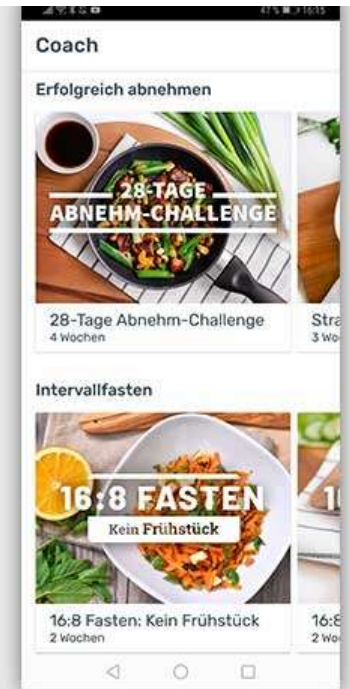
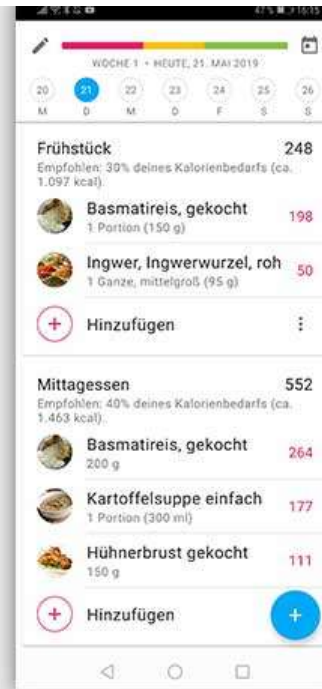
# Blutdruck

## Klimaszewski Szymon



- Sehr einfach zu bedienende Benutzeroberfläche
- Blutdruckwerte verfolgen, aufzeichnen
- Mehrere Benutzer möglich
- Interaktive Grafiken für den Trend
- Statistiken: Pulsmessung, MAP (mittlerer arterieller Druck)
- Erinnerungen an die Blutdruckmessungen
- Filter - welche Blutdruckdaten gezeigt, analysiert oder exportiert werden soll
- Designs – Wählen Sie selbst wie Ihre Applikation aussehen soll
- Screenshots
- Blutdruckmessgerät benötigt

# Yazio – Alles in einer App



# Yazio – Alles in einer App



- Ernährungs-App, um persönlichen Daten zu speichern muss kein Profil zu erstellt werden
- Eintragen von Mahlzeiten mit einer Datenbank mit mehr als einer Million Lebensmitteln, automatische Kalorien-, Kohlenhydrat-, Eiweiß- und Fettberechnung
- Die Kalorien werden automatisch gespeichert
- sportlichen Leistungen, könne registriert und mit dem Ernährungstagebuch verrechnet werden
- Kostenpflichtige Pro-Version mit hundert Rezepten, vorgefertigte Ernährungsplänen, noch mehr Auswertungen und Statistiken ohne Werbung.
  
- 🖱 keine Registrierung erforderlich
- Rezeptvorschläge (Pro-Version)
- detaillierte Auswertung



# MyTherapy Tabletten Erinnerung



**Erinnerung an Medikamente**

08:15

**Einnahme fällig**  
1 Tablette um 08:00

**Einnahme einfach bestätigen**

Heute

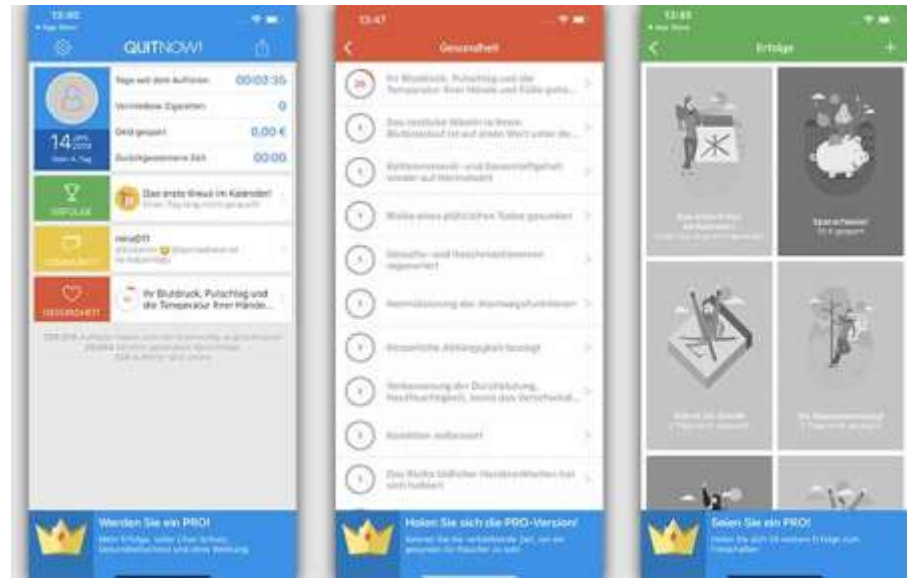
- Medikament  
1 Tablette, 08:00
- Blutdruck messen, 09:00
- Spazieren 30 Min, 10:00
- Symptomabfrage erfassen, 22:00

**Kauferinnerung inklusive**

Therapie

- Medikament  
08:00 Täglich  
14 Tabletten übrig
- Blutdruck  
12:00 Täglich
- Spazieren  
19:00 Täglich

# QuitNow – Die Gesellige



# QuitNow – Die Gesellige



- Community-Effekt. Zunächst Beantwortung einiger Fragen zum persönlichen Rauchverhalten
- Dashboard informiert über den rauchfreien Zeitraum, positive Effekte auf die Gesundheit und finanzielle Einsparungen
- Community-Funktion mit Zugang zum Chat
  
- 🖱 Chat-Funktion
  - Dashboard
  - Nutzerfreundlich
  
- 🗣 Werbung
  - Wenig Anreize