

Ausreden Bewegung / Sport

Die 10 besten Ausreden für Sport / Bewegung

- Keine Zeit
- Ich bin Müde / Kaputt
- Wetter ist schlecht
- Ich habe keine Sportsachen / Ausrüstung
- Ich habe keine Gelegenheit / Möglichkeit
- Ich habe keine Lust
- Ich kann das nicht
- Ich habe zu viel Stress
- Das bringt mir doch sowieso nichts
- Mir geht es nicht gut